



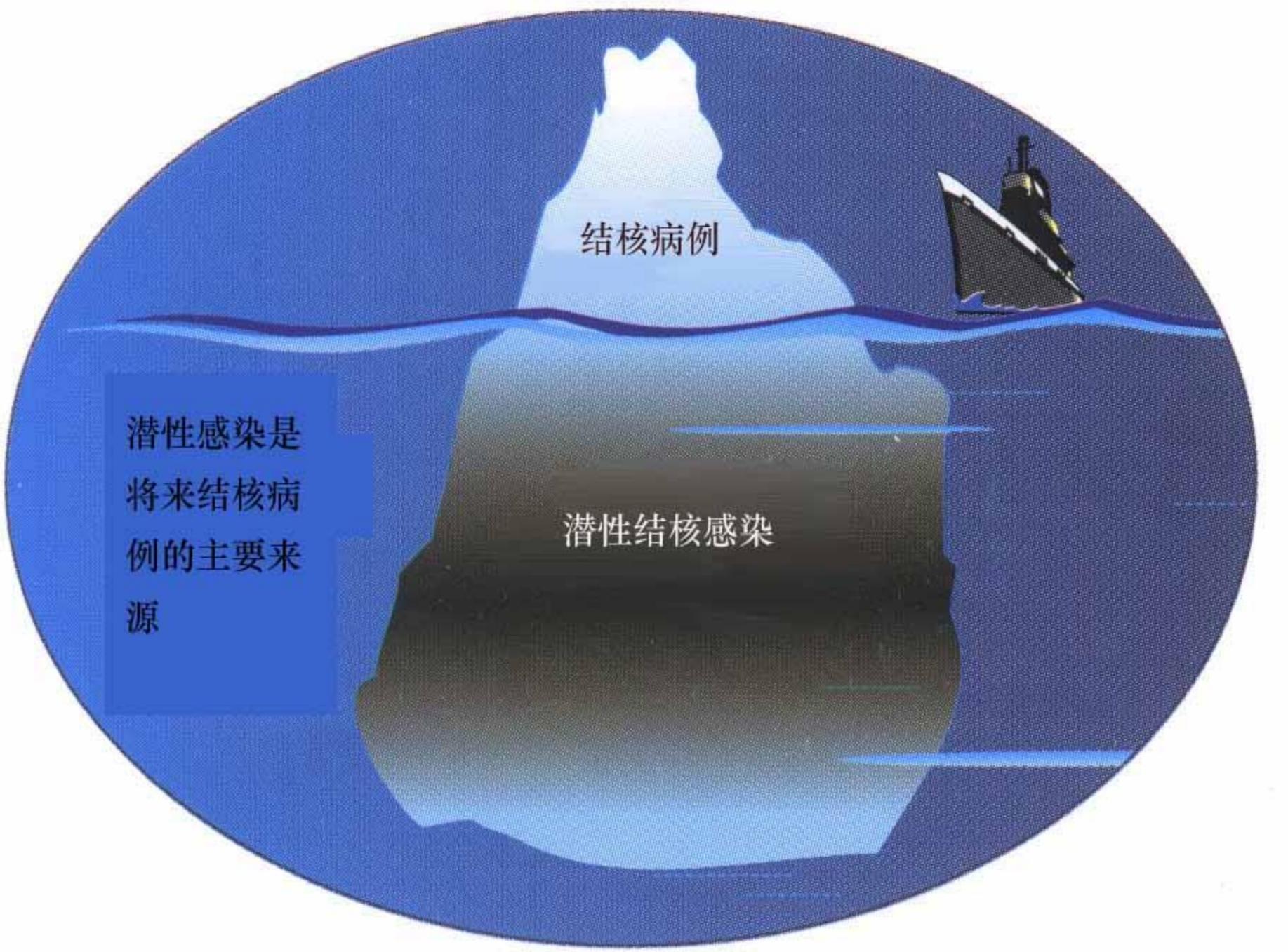
# 终结结核流行 自由健康呼吸

清华附中朝阳学校

# 结核病流行趋势

全球结核病流行情况：

- ① 结核病是世界上最重要传染性死亡疾病之一，全球1 / 3人口约20亿人口受到结核菌感染；
- ② 现有2000万结核病人；
- ③ 每年发生800-1000万新病例；
- ④ 每年有300万人死于结核病；
- ⑤ 80%病例发生在15-60岁。

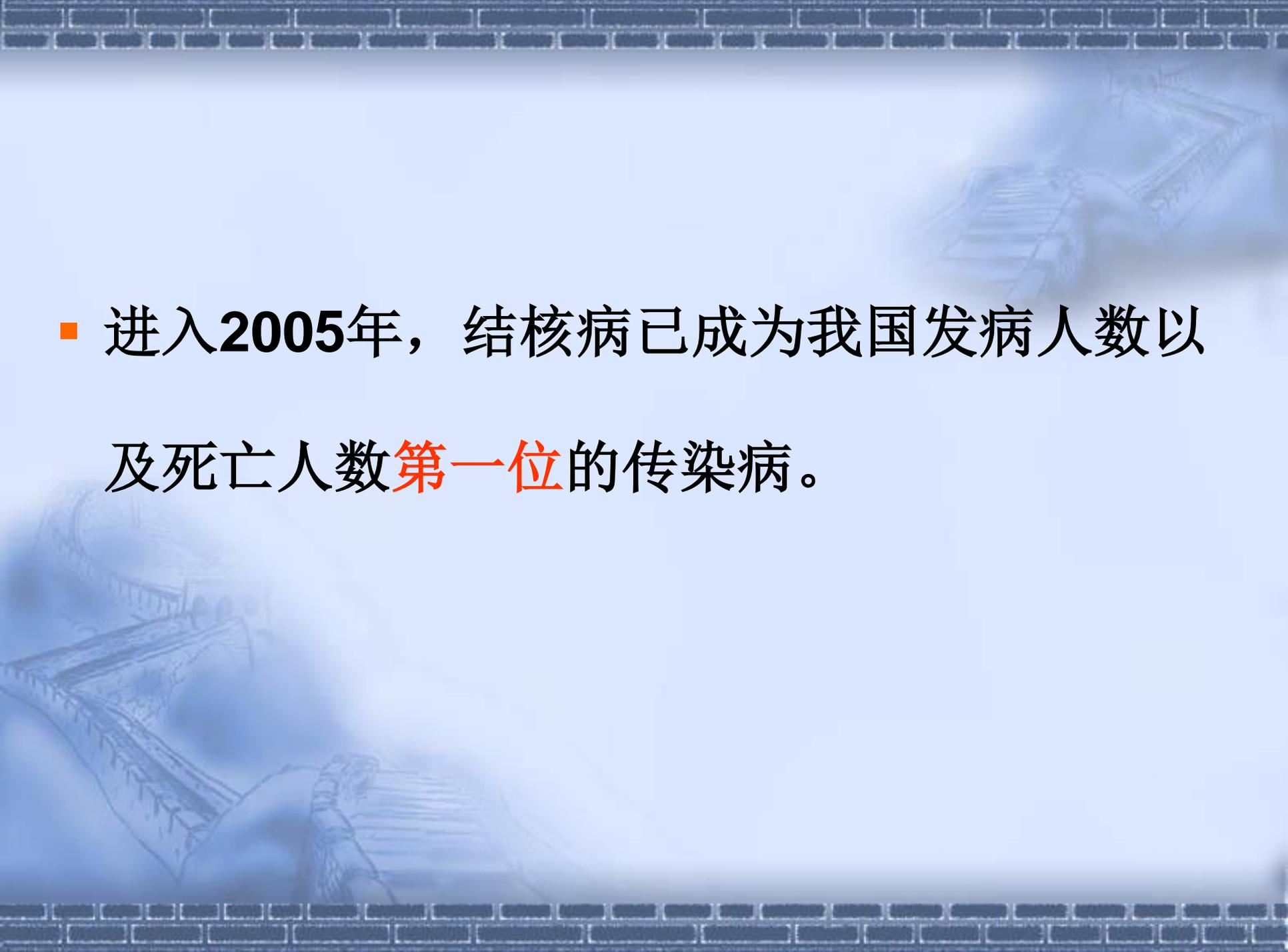
An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is above the water line and is labeled '结核病例' (Tuberculosis cases). The much larger part of the iceberg is submerged below the water line and is labeled '潜性结核感染' (Latent tuberculosis infection). A small boat is visible on the water's surface to the right of the iceberg. The entire scene is enclosed in a circular frame with a blue background.

结核病例

潜性感染是  
将来结核病例的主要来源

潜性结核感染

- 我国结核病疫情同样不容乐观。我国是世界上**22**个结核病高负担国家之一，结核病人数仅次于印度，居全球第二位。
  - 感染结核菌人数多：5.5亿
  - 现患肺结核患者多：450万（传染性200万）
  - 死亡人数多：13万/年
  - 耐药患者多：28%（总耐药率）
  - 农村患者多：80%
  - 传染性肺结核疫情仍居高不下

- 
- 进入**2005**年，结核病已成为我国发病人数以及死亡人数**第一位**的传染病。

## 每年的3月24日为“世界防治结核病日”

- **1995**年底，**WHO**为了更进一步地推动全球结核病预防控制的宣传活动，唤起公众与结核病作斗争的意识，与其他国际组织一起倡议，将每年**3月24日**定为“世界防治结核病日”。

# 结核病基本知识

- 肺结核是由结核杆菌感染引起的慢性呼吸道传染病，又称为“肺癆”，它是一种严重危害人类健康的传染病。得了肺结核如果不能彻底治愈就会丧失劳动能力，而且还会传染他人，对个人和家庭都是极大的危害。



防治结核 造福人民

# 结核菌传播途径

排菌肺  
结核病人



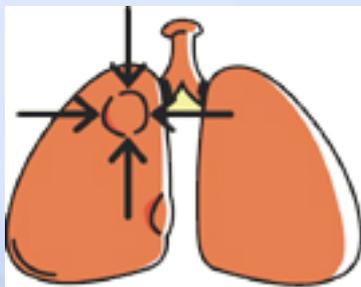
通过咳嗽大声说  
笑或打喷嚏等

结核菌



健康人被  
感染

感染后一生中任何时候  
抵抗力降低均可发病



# 现代结核病控制策略的核心环节

- 结核病控制的最主要措施是控制传染源，即传染性肺结核病人。因此现代结核病控制策略的两个核心环节是及早发现并彻底治愈肺结核病人。而肺结核病人治疗成功的关键是治疗管理，因此现代结核病控制特别强调病人的治疗管理。

# 结核病可疑症状



长期咳嗽



咯血



午后低热



夜间盗汗



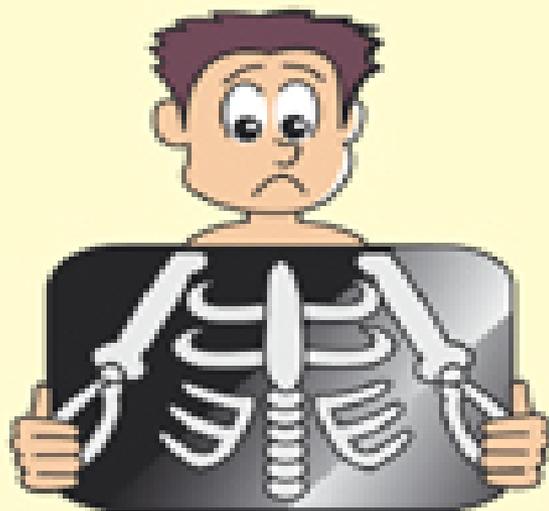
体重减轻

# 结核病可疑症状

学生有咳嗽、咳痰2周以上，应作健康检查



# 肺結核病人 发现方法



X-光檢查



痰細菌塗片和培養檢查



種菌

# 肺结核病人如何避免传染他人？

- 肺结核病人积极接受正规抗结核治疗，早日康复，是避免传染他人的最有效方法。大部分肺结核病人开始正规治疗两至三个星期后传染性会明显降低。此外，病人最好戴口罩，不要当面对他人咳嗽、打喷嚏、大声说话。必要时用手帕捂住口鼻。不要随地吐痰，居室经常通风换气。

# 结核病预防措施1

加强结核病防治知识的宣传，提高师生结防知识的知晓率，有可疑症状及时就诊，做到早发现、早治疗。

# 结核病预防措施2



劳逸结合保证睡眠



避免偏食均衡饮食



注意个人卫生



呼吸新鲜空气

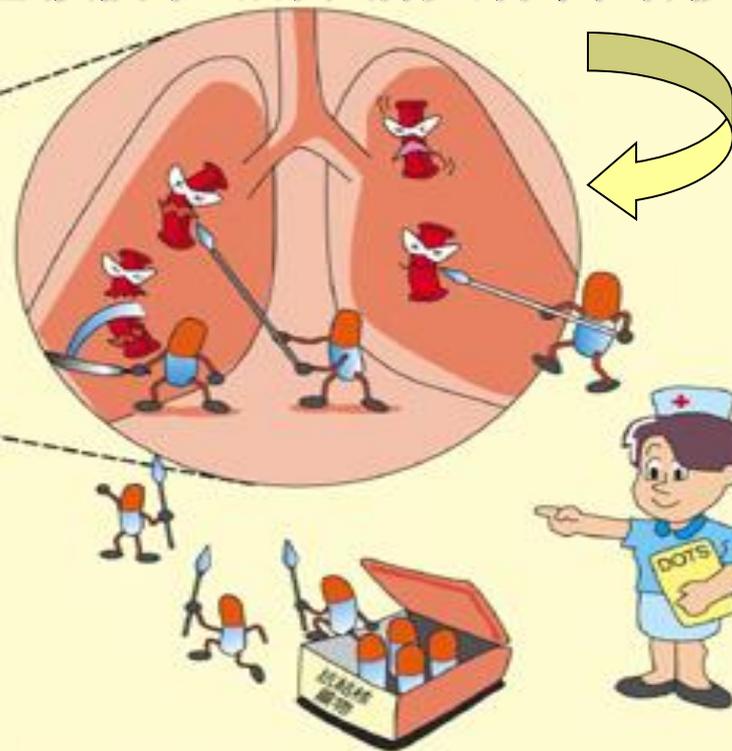


适量运动增强体质

# 结核病预防措施3



通过预防性治疗消灭体内结核菌



# 结核病防治核心信息

- 1. 肺结核是一种严重危害人们健康的慢性**呼吸道**传染病；
- 2. **咳嗽、咳痰2周**以上，或痰中带血丝，应怀疑得了肺结核；
- 3. 怀疑得了肺结核，应到**结防机构**接受检查和治疗；
- 4. 在结防机构检查和治疗肺结核可享受国家**免费**政策；
- 5. 只要坚持正规治疗，绝大多数肺结核病患者是可以**治愈**的。

谢谢